

## **COLÒNIES JOVES 17-18 i 19 de juliol**

**HORA DE SORTIDA:** DIUMENGE a les 9.30 al pont de la riera.

**HORA DE TORNADA:** DIMARTS a les 13.30 h aproximadament

### **QUÈ HEM DE PORTAR?**

1. Sac de dormir
2. Llençol de sota i coixinera
3. Pijama
4. Banyador, tovallola i xanquetes
5. Necesser d'higiene personal
6. Tovallola de dutxa
7. Muda de roba per dos dies
8. Llanterna
9. Calçat còmode
10. Roba d'abrigar
11. Ampolla d'aigua reutilitzable o cantimplora
12. Esmorzar del primer dia (*per mig mati*).

### **ON ANEM?**

**Nom:** A l'alberg Rectoria de la selva (Navès)

**Direcció:** Carretera C-26, km 119, Lleida – 25286 – Navès

### **MÉS INFORMACIÓ SOBRE LA CASA**

Situat a 1.059 m d'altitud, sota els cingles de Busa, al cor del Prepirineu, en un dels llocs més bonics i desconeguts de Catalunya. A 18 km de Montmajor i a 23 km de Cardona és un lloc ideal per realitzar múltiples excursions i esports d'aventura.

Una finca de més de 25.000 m<sup>2</sup> al vostre servei. Funciona des de fa 20 anys. Típica construcció de muntanya, amb acollidors espais comuns i menjador amb vistes.

**WEB:** <https://xanascat.gencat.cat/index.php/ca/albergs/albergs/rectoria-la-selva>

## HORARI BASE DE LES COLÒNIES

8.00h Monitors es lleven	15.45h Descans monitors 2
8.30h Nens i Nenes es lleven	16.30h Centre d'interès
9.00h Assemblea general	16.45h Activitats tarda 1 / Piscina
9.15h Esmorzar	18.00h Berenar
10.00h Càrrecs neteja habitacions	18.30h Activitats tarda 2 / Piscina
10.30h Centre d'interès i activitats matí	20.00h Assemblea
10.45h Activitats matí 1 / Piscina	20.15h Sopar
11.45h Descans petit	21.15h Càrrecs recollida sopar
12.00h Activitats matí 2 / Piscina	21.30h Joc de nit
13.00h Assemblea	23.20h 1r i 2on a dormir
13.15h Dinar	23.40h 3r i 4t a dormir
14.30h Càrrecs recollida dinar	00.15h Reunió monitors
15.00h Descans monitors 1	

- *El centre d'interès tractarà sobre les emocions i serà una història pensada i desenvolupada pels monitors.*
- *Les activitats són dutes a terme pels monitors de cada grup i amb la participació dels joves durant l'evolució del casal jove.*
- *La piscina serà escollida per diferents grups a diferents hores per tal de no coincidir totes a la mateixa hora.*

